



Formulaire de Passage de grade 5ème Dan - ceinture noire - adultes

NOM : _____ PRENOM : _____ AGE : _____

DATE DU PRECEDENT PASSAGE DE GRADE : _____

TECHNIQUE A DEMONTRER	APPRECIATION			
	GENERALE	CONNAISSANCE	TECHNIQUE	HOME
Avoir 4 ans de pratique (32 ans)				
Kata Itosu no passaï				
Kata Chinto				
Kata Kusanku sho				
Bunkaïs du Kata Kusanku sho				

REUSI Date : _____

NON REUSI Date : _____

Excellent
 Très bien
 Bien
 Passable
 Non acquis

EXPERT : _____ CLUB : _____

SIGNATURE : _____