



Formulaire de Passage de grade 4ème Kyu - ceinture orange - adultes

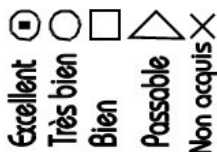
NOM : _____ PRENOM : _____ AGE : _____

DATE DU PRECEDENT PASSAGE DE GRADE : _____

TECHNIQUE A DEMONTRER	APPRECIATION			
	GENERALE	CONNAISSANCE	TECHNIQUE	TIME
Avoir 6 mois de pratique				
Chudan tsuki en Shiko Dashi				
Coups de pied (mae geri)				
Kata Pinan Shodan				
Bunkaïs du Kata Pinan Shodan (3)				
Kata Pinan Nidan				
Bunkaïs du Kata Pinan Nidan (2)				
Vocabulaire : Savoir compter, salut				
Niveaux : jodan, chudan, gedan				

REUSSI Date : _____

NON REUSSI Date : _____



EXPERT : _____ CLUB : _____

SIGNATURE : _____