



Formulaire de Passage de grade 3ème Kyu - ceinture verte - adultes

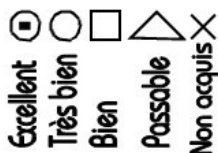
NOM : _____ PRENOM : _____ AGE : _____

DATE DU PRECEDENT PASSAGE DE GRADE : _____

TECHNIQUE A DEMONTRER	APPRECIATION			
	GENERALE	CONNAISSANCE	TECHNIQUE	TIME
Avoir 8 mois de pratique				
Chudan Tsuki				
Coups de pied (mawashi geri)				
Kihon 1				
Kata Pinan Sandan				
Bunkaïs du Kata Pinan Sandan (3)				
Kata Pinan Yondan				
2 stages de Karaté				

REUSSI Date : _____

NON REUSSI Date : _____



EXPERT : _____ CLUB : _____

SIGNATURE : _____