



Formulaire de Passage de grade 2ème Kyu - ceinture bleue - adultes

NOM : _____ PRENOM : _____ AGE : _____

DATE DU PRECEDENT PASSAGE DE GRADE : _____

TECHNIQUE A DEMONTRER	APPRECIATION			
	GENERALE	CONNAISSANCE	TECHNIQUE	KIME
Avoir 8 mois de pratique				
Chdan tsuki				
Coups de pied (mawashi geri)				
Kihon 2 & 3				
Kata Naihanshi Nidan				
Kata Pinan Yondan				
Bunkaïs du Kata Pinan Yondan (3)				
3 stages de Karaté				

REUSSI Date : _____

NON REUSSI Date : _____

Excellent Très bien Bien Passable Non acquis

EXPERT : _____ CLUB : _____

SIGNATURE : _____