



Formulaire de Passage de grade 1er Kyu - ceinture marron - adultes

NOM : _____ PRENOM : _____ AGE : _____

DATE DU PRECEDENT PASSAGE DE GRADE : _____

| TECHNIQUE A DEMONTRER | APPRECIATION | | | |
|---|--------------|--------------|-----------|------|
| | GENERALE | CONNAISSANCE | TECHNIQUE | RYME |
| Avoir 10 mois de pratique | | | | |
| Chudan tsuki | | | | |
| Coups de pied (Mae, mawashi, Yoko geri) | | | | |
| Kata Naihanchi Sandan | | | | |
| Bunkais du Kata Naihanchi Sandan (3) | | | | |
| Kata Pinan Godan | | | | |
| Bunkais du Kata Pinan Godan | | | | |
| 4 stages de Karaté | | | | |
| | | | | |

REUSSI Date : _____

NON REUSSI Date : _____

Excellent Très bien Bien Passable Non acquis

EXPERT : _____ CLUB : _____

SIGNATURE : _____