



# Formulaire de Passage de grade 1er Dan - ceinture noire - adultes

NOM : \_\_\_\_\_ PRENOM : \_\_\_\_\_ AGE : \_\_\_\_\_

DATE DU PRECEDENT PASSAGE DE GRADE : \_\_\_\_\_

TECHNIQUE A DEMONTRER	APPRECIATION			
	GENERALE	CONNAISSANCE	TECHNIQUE	RIE
Avoir 16 mois de pratique				
Kata naihanshi shodan				
Bunkaïs du Kata naihanshi shodan				
Kata pinan shodan				
Bunkaïs du Kata pinan shodan				
Kata Kusanku Sho				
5 stages de Karaté				

REUSSI  Date : \_\_\_\_\_

NON REUSSI  Date : \_\_\_\_\_

Excellent Très bien Bien Passable Non acquis

EXPERT : \_\_\_\_\_ CLUB : \_\_\_\_\_

SIGNATURE : \_\_\_\_\_