



Formulaire de Passage de grade 3ème Dan - ceinture noire - adultes

NOM : _____ PRENOM : _____ AGE : _____

DATE DU PRECEDENT PASSAGE DE GRADE : _____

TECHNIQUE A DEMONTRER	APPRECIATION			
	GENERALE	CONNAISSANCE	TECHNIQUE	TIME
Avoir 3 ans de pratique (24 ans)				
Kata naihanshi sandan				
Bunkaïs du Kata naihanshi sandan				
Kata pinan sandan				
Bunkaïs du Kata pinan sandan				
Kata Kusanku dai				
5 stages de Karaté				

REUSSI Date : _____

NON REUSSI Date : _____

Excellent Très bien Bien Passable Non acquis

EXPERT : _____ CLUB : _____

SIGNATURE : _____