



# Formulaire de Passage de grade 4ème Dan - ceinture noire - adultes

NOM : \_\_\_\_\_ PRENOM : \_\_\_\_\_ AGE : \_\_\_\_\_

DATE DU PRECEDENT PASSAGE DE GRADE : \_\_\_\_\_

TECHNIQUE A DEMONTRER	APPRECIATION			
	GENERALE	CONNAISSANCE	TECHNIQUE	HOME
Avoir 4 ans de pratique (28 ans)				
Kata naihanshi shodan				
Bunkaïs du Kata naihanshi shodan				
Kata pinan yondan				
Bunkaïs du Kata pinan yondan				
Kata Matsumura no passai				

REUSSI  Date : \_\_\_\_\_

NON REUSSI  Date : \_\_\_\_\_

Excellent  
 Très bien  
 Bien  
 Passable  
 Non acquis

EXPERT : \_\_\_\_\_ CLUB : \_\_\_\_\_

SIGNATURE : \_\_\_\_\_