



Programme de Passage de grade

2ème Kyu - ceinture bleue 1 - juniors

NOM DE LA TECHNIQUE
(en japonais)

NOM DE LA TECHNIQUE
(en français)

NOM DE LA TECHNIQUE (en japonais)	NOM DE LA TECHNIQUE (en français)			
	- Avoir 11 ans au minimum			
- Mae geri - jodan oie tsuki	- Coup de pied avant suivi de coup de poing avant en haut			
- Pinan yondan	- Kata Pinan yondan			
-2 Bunkaï du pinan yondan	-2 applications du kata pinan yondan avec projection			
- Kihon ni	- 2ème kihon			

Mettre une croix lorsque la technique est acquise

Pinan yondan

Merci de prendre votre licence pour l'examen !

